



さあ、
自分の限界に
挑んでみたくは
ないか。



名古屋大学陸上競技部

名大陸上部

■名大陸上部

名大陸上部は週に4日、名古屋大学内の**山の上グラウンド**にて活動しています。

また、2018年に完成した**新しいオー
ルウェザートラック**を始めとした、東海地区最高の練習環境の中、最大目標である**七大戦**に向け、練習に励んでいます。

本学陸上部は、愛知淑徳大・金城学院大・
椋山女学園大・名古屋市立大・名古屋女子
大の**5つの近隣大学**と合同で"**山の上陸上
競技部**"としても活動しています。



主将挨拶

男子主将 小島七洋希



名古屋大学陸上競技部は立派なタータングラウンド、唯一無二の個性を持った仲間、コーチの的確な指導など多様な陸上資源にあふれた部活となっています。練習も自分たちで試行錯誤してより有効的なものを考えています。高校以上に主体的で対話的な部活動となっています。

選手も個性が豊かなだけでなく、全国大会で活躍する選手をはじめ、自己記録の更新を目標とする選手など様々な目標を持って研鑽に励む選手ばかりです。

練習の質を向上させてくれるマネージャーさん、選手の身体のケアをしてくれるトレーナーさんといった部活動を支えてくれる頼もしい仲間たちが選手以外にもたくさんいます。

これからの長い大学生活、一緒に汗を流しませんか。自分や他者の記録に一喜一憂しませんか。必ずあなたの大学生活を豊かで実りのあるものにしてみせます。

女子主将 中村友香



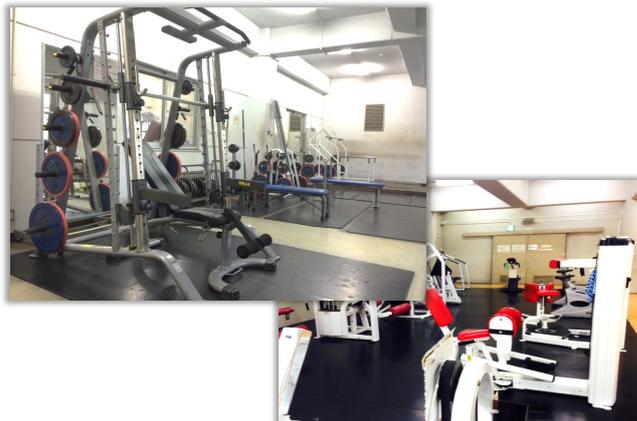
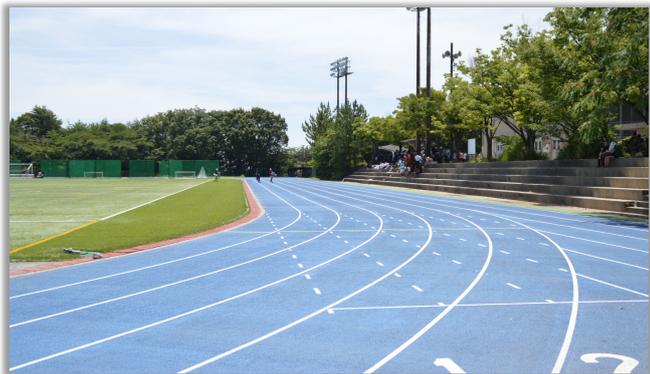
私たち名古屋大学女子陸上競技部は少ない人数ながらも、他大学や男子と共に切磋琢磨し合いながら練習に励んでいます。

選手層については、全国大会を目標にするレベルの高い選手から初心者の人まで、幅広い選手が在籍しており、それぞれが目標に向かって日々の練習に取り組んでいます。七大戦等の大学対校戦の際には、部員一丸となってチームの目標達成に向けて活動しています。2021年度の試合において、東海インカレで国公立2位を飾るなど、チームとしても大きな成長をしています。

練習環境については、ブルータータンの競技場に加え、豊富な練習器具が揃っており、練習に打ち込むには最適な環境です。また、トレーナーパートやマネージャーパートが存在し、選手のサポート面も充実しています。

大学でも陸上を続けたい人、陸上に興味がある人は、ぜひ私たちと一緒に陸上をしましょう！

練習環境



◆全天候型400mトラック(直線8レーン/周回6レーン)

2018年春、新しく青色のオールウェザートラックに生まれ変わりました！
練習日には陸上部の専用利用のため、思い通りに練習が出来ます。
夜間照明設備で日没後も夜間照明が点灯し練習が可能です。
※利用時間：7:30~20:30

◆トレーニングルーム

教職員・学生用の学内トレーニングルームで、フリーウエイト、マシン、エアロバイクが利用できます。ロッカー、シャワールームも完備。



◆跳躍用マット、オールウェザー助走路

グラウンド内には走高跳用マット、棒高跳用マット、全天候型助走路、砂場があります。走高跳用マットが2019年に新調されるなど、跳躍選手にとって最高の環境が整っています。



◆ハンマー投・円盤投練習場、砲丸投練習場

専用の練習場があり、安全に投擲練習を行えます。



◆トレーナーシステム

学生トレーナーが選手の体調を管理し、怪我を予防。万一の怪我の場合も、より早い回復が期待できます。学生トレーナーは、プロのトレーナーから毎週指導を受けています。

◆陸上部専用フリーウエイト器具

グラウンドでウエイトトレーニングが可能です。
ベンチプレス台、スクワット台が2台ずつ、ウエイトプレートも充実。

パート紹介

短距離パート



鳥居青矢

短距離種目は競技時間こそ短いものの数秒間でスタジアムを熱くさせることができる陸上の花形種目です。0.01秒の戦いを勝ち抜くために部員は頭を働かせ、体を動かし、技術を磨いています。全天候型競技場、ウエイト器具など練習をする環境は十分に整っています。

また、短距離パートにはコーチがついていません。全国大会出場選手から、初心者までいるチームの中で我々は自分達で練習を作り、励んでいます。厳しくもあり、やりがいもあるこの環境と一緒にチームを強くしていきませんか？

中距離パート



安井遥祐

僕たち中距離パートは人数は少ないながらも各個人の練習に対する意識は高く、自己ベストにとらわれない積極的な姿勢で質の高い練習を行っています。学年に関係なく意見の交換も活発で、自分の意見を練習メニューに反映してもらえます。

名大陸上部の練習は週4日と、高校までと比べると少なく、個人の判断で動く時間も多くなりますが、部員各自が自由に考え、それを実践することで主体的に陸上に向き合っています。大学生活において部活以外のことにも力を入れたいという方でも、工夫次第で大幅な記録更新を狙うことができると思います。興味のある方はぜひ一度山の上グラウンドまで足を運んでみてください。

長距離パート



森川陽之

私たち長距離パートは11月に愛知県、三重県で行われる全日本大学駅伝への出場を目指して日々練習しています。優れた練習環境のもとほとんどの部員が大学入学時の自己ベストを大きく更新しています。全国大会に出場するような選手から大学に入ってから長距離を始めた選手まで様々な人がいます。また、大学院に進んでからも競技を続ける人が多いため、色々な人たちと交流し、自身のレベルアップにつなげることができます。

陸上競技に、長距離種目に打ち込んだ自身の経験として言いますと、とても充実しています。大学生はバイトや勉強に忙しいと考える人もいるかと思いますが、是非一度やまのうえまで足を運んでみてください。

競歩パート



富田尚希

競歩パートに限られた話ではありませんが、名古屋大学陸上競技部では他大学のメンバーとも日々活動をするため、非常に多くの人から刺激を受ける機会が得られます。

また、パート長と一緒に練習をする同水準の選手と共に、自身の現状に則したメニューをたて、常に適切なトレーニングをすることが出来る自由度の高さも本大学競歩パートの利点の一つです。

そして人だけではなく、名古屋大学陸上競技部には整備されたグラウンド、多くの器具など、自分を高めるために必要な道具、環境の全てが揃っています。

高校時代、指導者や仲間にも恵まれず不完全燃焼で競技を終えてしまった方、大学でも競歩を続けて競技力向上を目指したいという方は是非一度、やまのうえまで来てみてください！！

跳躍パート



清原 敬介

跳躍パートでは、大学から陸上を始めた人からインターハイ出場者まで様々な人が所属しています。跳躍の技術や練習方法などをお互いに助け合いながら練習しており、パート内で切磋琢磨してレベルアップできる環境があります。また、一人一人が自分の目標を達成できるように各自で必要な練習を積むこともできます。パート内の雰囲気も良く、時には楽しく時には真剣に練習に取り組むことができます。いくつかの種目に分かれる跳躍種目ですが、名古屋大学ではそれぞれの種目ごとに必要な練習設備が十分に整っています。大学で自己ベストを更新する人も少なくありません。自分の目標を達成するための恵まれた環境が跳躍パートには整っています。

投擲パート



中村 龍彦

投擲パートは、インターハイ出場経験者から、大学から陸上を始めた人まで様々な人が所属しています。普段練習をしている山の上グラウンドには、ウェイト器具や投擲物などの道具が揃っていて、実際に投げるスペースもあるので、記録を伸ばしていくための環境は整っています。また練習メニューは、少人数であることを活かして一人一人に合わせて作っているので、自分で考えてメニューを作りたいという方は自由にメニューを作ることができたり、大学では部活だけでなく、様々なことに力を入れたいという方や、スポーツの経験がない方にも対応できます。

部員の声



阿部 祥典 (1)

種目 長距離
出身校 基町
(広島)

名古屋大学陸上部では他大学や他学年といった普段の大学生活では関わることの出来ない多くの仲間と活動でき、とても楽しく充実した大学生活を送れますよ！また、名古屋大学陸上部のOB、OGには東京オリンピック女子マラソンに出場した鈴木亜由子選手をはじめとする多くのトップアスリートがいらっしゃいます。多くの仲間やライバルとともに切磋琢磨しながら高いレベルで競技力の向上をはかることが出来ます。初心者の方も、ブランクのある方も大歓迎です！名古屋大学陸上部と一緒に活動しましょう！！！！

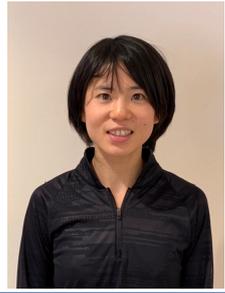


丹羽 優菜 (2)

種目 短距離
出身校 明和
(愛知)

現在、短距離パートは名大だけでなく、名市大、椋山女学園大、愛知淑徳大、金城学院大とともに活動しています。なので、部活動を通じて大学に関係なく、沢山の人の人に出会うことができます。また、全国レベルの選手から大学から競技を始めた選手まで、さまざまな実力層の選手が所属しているので、練習で自分の競技力にあった選手と競い合うことができます。本気で陸上をやりたい人、体を動かしたい人、どんな人でも大歓迎です！少しでも興味のある方はぜひ、やまのうえグラウンドに足を運んでみてください！！

有力選手、卒業生



鈴木亜由子(2014年卒)

2013年 ユニバーシアード 優勝
2016年 リオ五輪 5000m・10000m出場
2019年 MGC 2位 (東京五輪 マラソン出場)



真野悠太郎(2021年卒)

2019年 個人選手権 優勝
日本選手権 6位
全日本インカレ 4位



山本悠生 (3)

七大戦100m,200m優勝

PB

100m 10"81
200m 21"78



祖父江真子 (2)

個人選手権出場

PB

100m 12"34
200m 25"00



大島涼賀 (2)

七大戦5000mw優勝

PB

5000mW 21'37"43
10000mW 45'53"29



森川陽之 (4)

全日本大学駅伝出場

PB

3000msc 9'19"52
5000m 14'34"19



小林はづき (3)

西日本IC標準突破

PB

走幅跳 5m86



重田直賢 (3)

東海IC 10000m 3位

PB

5000m 14'27"03
10000m 30'17"54

2021年度成績

- ・東海インカレ男子 **第3位**
(国公立大 1位)
- ・東海インカレ女子 **第6位**
- ・七大戦男子 **第2位**
- ・七大戦女子 **第1位**



2020年度成績

- ・東海学生駅伝男子 **第4位**
(国公立大 1位)



名大記録

※2021.8.9以前のものです

	男子		女子	
100m	10"39(+0.9)	本郷 汰樹(M1)	12"34(-0.7)	祖父江 真子(2)
200m	20"93(+1.3)	新浜 太郎	25"00(+1.5)	祖父江 真子(2)
400m	47"36	野瀬 昇	59"03	米倉 令恵(M1)
800m	1'52"40	砂原 健汰	2'15"06	鈴木 亜由子
1500m	3'51"07	西尾 文吾	4'18"75	鈴木 亜由子
5000m	14'08"01	中村 高洋	15'31"45	鈴木 亜由子
10000m	29'15"21	中村 高洋	32'49"02	鈴木 亜由子
110/100mH	14"32(-1.1)	真野 悠太郎	14"47	白井 奈央
400mH	49"42	小田 将也	1'05"98	米倉 令恵(M1)
3000SC	8'56"81	内藤 聖貴		
4×100mR	40"59	山本/本郷 宮原/鳥居	48"46	小林/祖父江 坂口/中村
4×400mR	3'10"18	嶋田/小田 長谷川/真野	4'01"44	祖父江/長谷川 小林/米倉
5000mW	20'51"16	鈴木 智大(4)	24'22"89	前田 紗希
10000mW	41'53"70	鈴木 智大(4)	49'32"09	前田 紗希
走高跳	2m12	大平 海史(2)	1m71	中村 友香(3)
棒高跳	4m80	府川 仁彦	2m70	澁谷 美紀
走幅跳	7m53(+1.8)	伊藤 裕也	5m75(0.0)	小林 はづき(3)
三段跳	15m44(+1.8)	近藤 旭	11m40(+1.4)	森 美聡
砲丸投	14m23	中村 友昭	11m35	小中 真由美
円盤投	40m13	中村 友昭	39m62	小中 真由美
ハンマー投	49m46	中村 龍彦(3)		
やり投	70m69	西田 亮也	41m84	磯貝 萌々子

年間行事予定

- | | | | |
|----|--|-----|----------------------------------|
| 4月 | 新歓 / 愛知六大 / 東海学生春季 | 9月 | 夏合宿 / 全日本大学女子駅伝東海地区選考会 / 全日本インカレ |
| 5月 | 東海インカレ / 信大戦・名阪戦 | 10月 | 東海学生秋季 / 一橋戦 |
| 6月 | 日本選手権 / 全日本学生個人選手権
西日本インカレ / 全日本大学駅伝
東海地区選考会 / 東国体 | 11月 | 全日本大学駅伝 |
| 7月 | 各県選手権 | 12月 | 東海学生駅伝 / 東海学生女子駅伝 |
| 8月 | 七大戦 / 新旧交換会 / 東海学生夏季 | 2月 | 日本選手権 (競歩) |
| | | 3月 | 春合宿 / 追いコン |



アクセス

練習日時・時間は以下の通りです。

曜日	短距離 長距離 フィールド 競歩 中距離 マネージャー トレーナー	…月 / 火 / 木 / 土 …火 / 水 / 木 / 土 …火 / 木 / 土
時間	平日…17:00～ 休日・長期休暇中…9:00～	

見学・体験は練習を行っている日ならいつでも大歓迎です！事前にいつ練習に見学・体験をしたいのかを公式ライン (@444wixzw) まで連絡をお願いします。



市営地下鉄名古屋大学駅
2番出口から徒歩約10分

地下鉄出口からは
地図の赤色または青色
のルートで
お越しください。

公式webサイト・SNS

名大陸上部の活動に関する最新情報のほか、様々な情報を発信しています。



公式Twitter



公式LINE



公式webサイト

名大陸上部



新入生向けサイト

