



さあ、
自分の限界に
挑んでみたくは
ないか。



名古屋大学陸上競技部

名大陸上部

■名大陸上部

名大陸上部は週に4日、名古屋大学内の
山の上グラウンドにて活動しています。

また、2018年に完成した**新しいオー
ルウェザートラック**を始めとした、
東海地区最高の練習環境の中、最大目標
である**七大戦**に向け、練習に励んでいます。

本学陸上部は、愛知淑徳大・金城学院大・
椋山女学園大・名古屋市立大・名古屋女子
大の**5つの近隣大学**と合同で"**山の上陸上
競技部**"としても活動しています。



主将挨拶

男子主将 大久保信哉



名古屋大学陸上競技部には、立派なブルートラックをはじめ、唯一無二の個性を持った仲間やコーチの的確な指導など陸上競技に専念し、楽しむための環境が整えられた部活となっています。高校までとは違い、自分達で主体的にメニューを考え、仲間たちと刺激し合いながら日々の練習をこなしています。また、陸上部において全国大会で活躍する選手から自己記録の更新を目指す選手などそれぞれが様々な目標を持っている中で、お互いに協力し合いながら、チーム一丸となって活動しています。さらに、選手だけでなく練習の質を向上させてくれるマネージャーや選手の身体のケアをしてくれるトレーナーなど陸上部を支えてくれる頼もしい仲間たちが選手以外にもたくさんいます。ぜひ僕たちと共に陸上競技を楽しみ、より善い学生生活を送りませんか。いつでも山の上グラウンドで待っています。来たれ、名大陸上部！

女子主将 祖父江真子



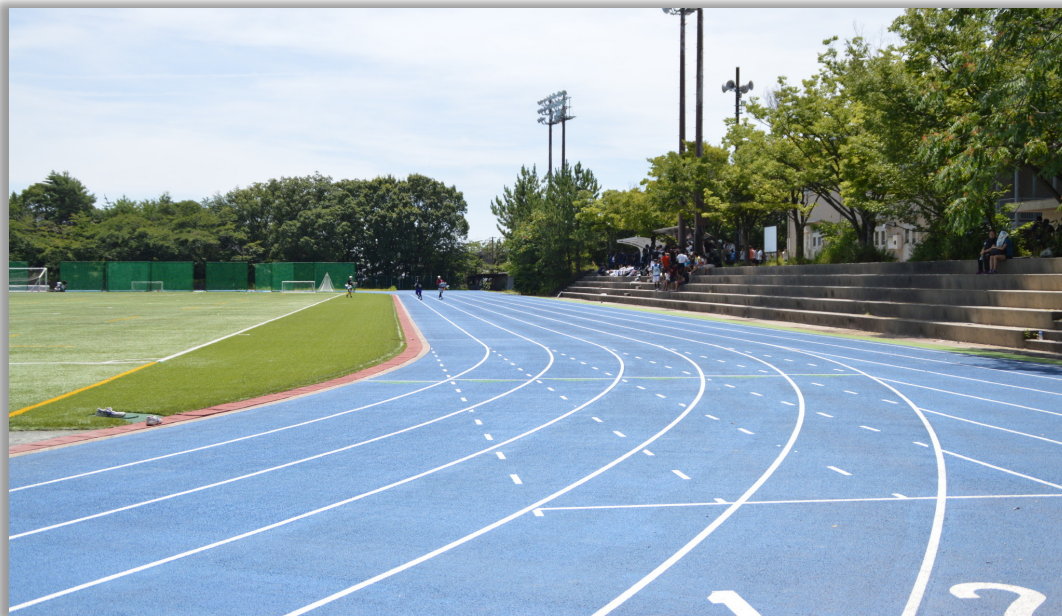
私たち名古屋大学女子陸上競技部は少ない人数ではありますが、近隣大学や男子と切磋琢磨しながら日々練習に励んでいます。

全国大会で戦うことを目標にする選手もいれば、自己ベストを更新することを目標にする選手、大学から陸上競技を始めた選手など幅広く在籍しており、一人一人が自分に合った目標を立てて練習しています。言われたことをただやるという受け身な姿勢で取り組むのではなく、自分たちでメニューを考え、教え合い、学び合いながら陸上に向き合っているのも、仲間同士でお互いに高め合って成長することが出来ます。

ブルータータンのトラックをはじめ、ウエイト器具や多くのトレーニング用品などがあり、充実した環境で質の高い練習することが出来ます。また、選手以外にも身体のケアをしてくれるトレーナーさん、タイム計測や動画撮影をしてくれるマネージャーさんもいて、選手が全力で頑張ることをサポートしてくれます。

嬉しいことも辛いことも共有できる素敵な仲間と一緒に陸上競技を楽しみましょう！

練習環境



◆全天候型400mトラック(直線8レーン/周回6レーン)

2018年春、新しく青色のオールウェザートラックに生まれ変わりました！

練習日には陸上部の専用利用のため、思い通りに練習が出来ます。
夜間照明設備で日没後も夜間照明が点灯し練習が可能です。

※利用時間：7:30~20:30



◆トレーニングルーム

教職員・学生用の学内トレーニングルームで、フリーウエイト、マシン、エアロバイクが利用できます。ロッカー、シャワールームも完備。



◆跳躍用マット、オールウェザー助走路

グラウンド内には走高跳用マット、棒高跳用マット、全天候型助走路、砂場があります。走高跳用マットが2019年に新調されるなど、跳躍選手にとって最高の環境が整っています。



◆ハンマー投・円盤投練習場、砲丸投練習場

専用の練習場があり、安全に投擲練習を行えます。



◆陸上部専用フリーウエイト器具

グラウンドでウエイトトレーニングが可能です。
ベンチプレス台、スクワット台が2台ずつ、ウエイトプレートも充実。



◆トレーナーシステム

学生トレーナーが選手の体調を管理し、怪我を予防。万一の怪我の場合も、より早い回復が期待できます。学生トレーナーは、プロのトレーナーから毎週指導を受けています。

パート紹介

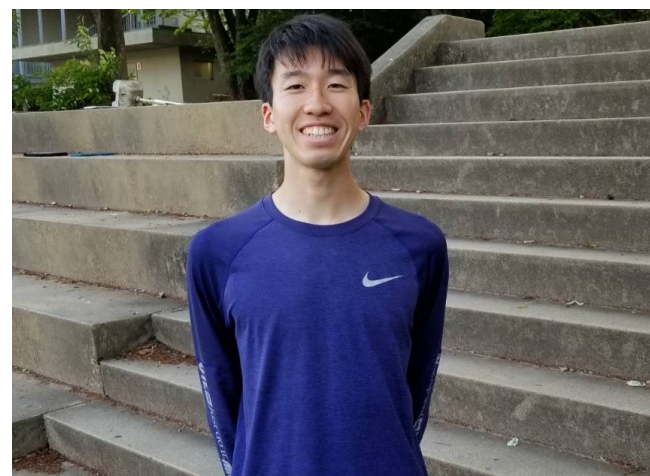
短距離パート



高間聖大

短距離パートでは試合本番での数秒間に最高のパフォーマンスをするために日々練習をしています。練習メニューはすべて自分達で考えて作成し、選手同士でアドバイスをしたりしながら毎回の練習の質を高めていっています。また、練習環境としては、オールウェザートラックであるためシーズンを通して満足に走ることができ、ウエイト器具も多く揃っているためとても充実していると思います。そして、名古屋大学の選手だけではなく他大学の選手とも一緒に練習をしているため、多くの仲間とともに練習をすることができます。是非短距離パートに入って一緒に自分の走りを極めていきましょう！

中距離パート



杉原陸斗

私たち中距離パートは **800m, 1500m** を専門とするパートです。大学から中距離を始めた選手から高い競技力を持つ選手までが集まっており、男女ともに質の高い練習を行っています。学年に関係なく意見の交換も活発で、定期的に行うミーティングでは目標や課題の共有に加え、練習メニューの改良にも力を入れています。スピード、スタミナの両方が求められる中距離はやりがいに満ちた種目です。**800m** や **1500m** に少しでも興味のある方は、ぜひ一度山の上グラウンドまで足を運んでみてください！

長距離パート



河崎憲祐

長距離パートは**11月**に行われる全日本大学駅伝への出場を目指して日々練習しています。どのレベルの選手も意欲的に練習に取り組んでおり、競技力を上げたい方にとって刺激的な環境です。また、学部生、院生が多数在籍しており、その交流を通しての学びは自身のレベルアップに欠かせません。仲間と共に研鑽し、自分自身を高めることができる環境が名古屋大学陸上競技部にはあります。経験者の方はもちろん、初心者の方も興味のある方はぜひ山の上まで足を運んでみてください。

競歩パート



伊里友希

競歩パートでは、一人一人がそれぞれの目標に向かって日々練習をしています。それぞれのレベルにあったメニューが用意されるので、初心者の方も大歓迎です。また、個性豊かな仲間がいることも競歩パートの魅力です。高校では、なかなか周りに競歩をやっている人がおらず、一人で練習する機会が多かったと思います。ですが、ここ山の上では、多くの仲間と一緒に競い合いながらレベルアップをすることができます。山の上で皆さんと一緒に競技ができることを心待ちにしています！ぜひ一度山の上まで足を運んでみてはいかがでしょうか？

跳躍パート



市川忠樹

私たち跳躍パートには、初心者も含め、様々な選手が所属しており、他大学の選手も交えて、日々練習しています。お互いの動きを見てアドバイスをし合ったり、競い合ったりしながら、楽しく、真剣に、それぞれが個人の目標に向かって切磋琢磨し合える仲間がいます。また、ブルータータンの競技場や砂場、マットなど跳躍種目の練習に必要な設備が十分に整った環境が名古屋大学にはあります。自分が納得するまで練習し、自分を高められる、そんな環境でぜひ一緒に練習してみませんか？ぜひ1度山の上グラウンドまで足を運んでみてください。

投擲パート



安岡大生

投擲パートでは互いに教えあいながら日々練習に励んでいます。陸上経験が浅い人からインターハイ出場者まで選手層は様々です。練習場所である山の上競技場ではサークルやウェイトトレーニングの器具などがあり、記録を伸ばすための設備がそろっています。人数が少ないことを活かして個人個人に合わせて練習メニューを作っているため、自分で考えたメニューを実施することも可能です。その人の目標に応じて自由にメニューを決めることができるので陸上経験がない方でも気軽に山の上に足を運んでみてください。

部員の声



阿部祥典（2）

種目 長距離
出身校 基町
（広島）

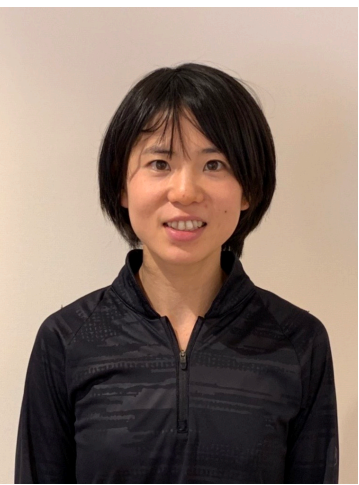
名古屋大学陸上部では他大学や他学年といった普段の大学生活では関わることの出来ない多くの仲間と活動でき、とても楽しく充実した大学生活を送れますよ！また、名古屋大学陸上部のOB、OGには東京オリンピック女子マラソンに出場した鈴木亜由子選手をはじめとする多くのトップアスリートがいらっしゃいます。多くの仲間やライバルとともに切磋琢磨しながら高いレベルで競技力の向上をはかることが出来ます。初心者の方も、ブランクのある方も大歓迎です！名古屋大学陸上部で一緒に活動しましょう！！！！



坂口なつこ（2）

種目 短距離
出身校 韮山
（静岡）

名古屋大学陸上部では名古屋大学の学生だけでなく、他大学とも共に活動しているので、普段では関わることの出来ないさまざまな人と交流することができます。短距離パートでは、400mトラックやウェイト器具など、充実した設備を上手く活用しながら、練習に取り組んでいます。活動日は週4日なので、アルバイトや勉強、自分の時間をしっかり確保できます。練習の雰囲気はとても楽しく賑やかです！陸上を始めてみたい人、本気でやりたい人、体を動かしたい人などなど、誰でも大歓迎です！！ぜひ山の上に足を運んでみてください！



鈴木亜由子(2014年卒)

2013年 ユニバーシアード 優勝
2016年 リオ五輪 5000m・10000m出場
2019年 MGC 2位 (東京五輪 マラソン出場)



小田将矢(2019年卒)

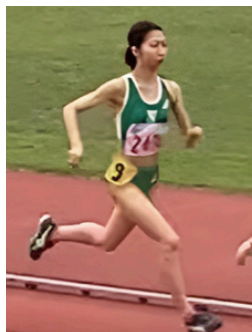
2019年 全日本インカレ 2位
国民体育大会 優勝
2020年 日本選手権 6位



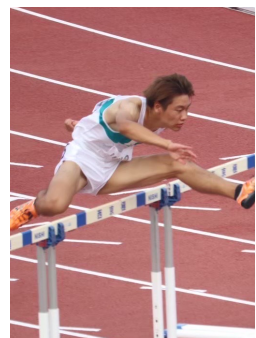
祖父江真子 (3)
個人選手権出場
PB
100m 12"29
200m 25"00



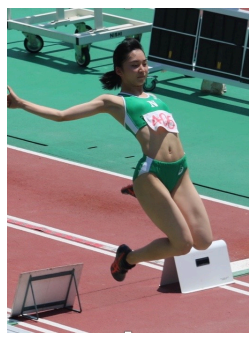
大島涼賀 (3)
西日本IC標準突破
PB
5000mW 21'25"85
10000mW 44'20"30



佐藤綾畝 (1)
西日本IC出場
PB
800m 2'16"50
1500m 4'33"92



齋藤岳 (3)
東海IC 110mH 3位
PB
110mH 14"82



小林はづき (4)
西日本IC出場
PB
走幅跳 5m86



重田直賢 (4)
東海IC2021 10000m 3位
PB
5000m 14'27"03
10000m 30'17"54

2022年度成績

- ・ 東海インカレ男子 **第4位**
(国公立大 **1位**)
- ・ 東海インカレ女子 **第8位**
- ・ 全日本大学駅伝東海地区選考会 **第3位**



2021年度成績

- ・ 七大戦男子 **第2位**
- ・ 七大戦女子 **第1位**
- ・ 東海学生駅伝男子 **第4位**
(国公立大 **1位**)



名大記録

※2022.7.3以前のものです

	男子		女子	
100m	10"30(+1.5)	本郷 汰樹(M2)	12"29(+1.7)	祖父江 真子(3)
200m	20"93(+1.3)	新浜 太郎	25"00(+1.5)	祖父江 真子(3)
400m	47"36	野瀬 昇	57"11	小林 はづき(4)
800m	1'52"40	砂原 健汰	2'15"06	鈴木 亜由子
1500m	3'51"07	西尾 文吾	4'18"75	鈴木 亜由子
5000m	14'08"01	中村 高洋	15'31"45	鈴木 亜由子
10000m	29'15"21	中村 高洋	32'49"02	鈴木 亜由子
110/100mH	14"32(-1.1)	真野 悠太郎	14"47(+1.5)	白井 奈央
400mH	49"42	小田 将也	1'05"98	米倉 令恵(M2)
3000SC	8'56"81	内藤 聖貴		
4 × 100mR	40"51	西川原/本郷 鳥居/ 山本	48"19	坂口/祖父江 小林/中村
4 × 400mR	3'10"18	嶋田/小田 長谷川/真野	4'01"44	祖父江/長谷川 小林/米倉
5000mW	20'38"34	鈴木 智大(M1)	22'35"93	中川 晴子
10000mW	41'53"70	鈴木 智大(M1)	48'19"00	中川 晴子
走高跳	2m12	大平 海史	1m71	中村 友香(4)
棒高跳	4m80	府川 仁彦	2m70	澁谷 美紀
走幅跳	7m53(+1.8)	伊藤 裕也	5m82(+1.6)	小林 はづき(4)
三段跳	15m44(+1.8)	近藤 旭	11m40(+1.4)	森 美聡
砲丸投	14m23	中村 友昭	11m35	小中 真由美
円盤投	40m13	中村 友昭	39m62	小中 真由美
ハンマー投	49m46	中村 龍彦(4)		
やり投	70m69	西田 亮也	41m84	磯貝 萌々子

年間行事予定

- 4 月

新歓 / 愛知六大 / 東海学生春季
- 5 月

東海インカレ / 信大戦 ・ 名阪戦
- 6 月

日本選手権 / 全日本学生個人選手権
西日本インカレ / 全日本大学駅伝
東海地区選考会 / 東国体
- 7 月

各県選手権
- 8 月

七大戦/ 新旧交換会 / 東海学生夏季
- 9 月

夏合宿 / 全日本大学女子駅伝東海地区 選考会 / 全日本インカレ
- 10 月

東海学生秋季 / 一橋戦
- 11 月

全日本大学駅伝
- 12 月

東海学生駅伝 / 東海学生女子駅伝
- 2 月

日本選手権（競歩）
- 3 月

春合宿 / 追いコン



練習日時・時間は以下の通りです。

曜日

短距離 長距離 フィールド 競歩
中距離
マネージャー トレーナー

…月 / 火 / 木 / 土
…火 / 水 / 木 / 土
…火 / 木 / 土

時間

平日…17:00～ 休日・長期休暇中…9:00～

見学・体験は練習を行っている日ならいつでも大歓迎です！事前にいつ練習に見学・体験をしたいのかを公式ライン（@208auejs）まで連絡をお願いします。



市営地下鉄名古屋大学駅
2番出口から徒歩約10分

地下鉄出口からは
地図の赤色または青色
のルートで
お越しください。

公式webサイト・SNS

名大陸上部の活動に関する最新情報のほか、様々な情報を発信しています。



公式Twitter



公式LINE



公式webサイト

名大陸上部



新入生向けサイト



名古屋大学陸上競技部

〒464-8601 名古屋市中種区不老町 名古屋大学体育会内