

マネージャー・トレーナーに興味はありますか？

マネージャーパート

マネージャーパートは週3回、山の上グラウンドで活動しています。主な仕事は練習の準備、タイム計測、ビデオ撮影などです。選手が練習する姿を間近で見られるので、選手の記録の伸びを身近に感じることができます！練習だけでなく、大会に行ったり、長期休みは合宿にも行きます。



現役部員



マネージャー
山本 祐里奈 (2)

マネージャーは現在9人いますが、先輩後輩関係なくとても仲が良いです！もちろん陸上経験やマネージャー経験がない部員も多くいます。

マネージャーパートは現在9人で活動しています。選手の皆さんの成長を傍で感じることができるのでとてもやりがいがあります。普段の練習も学年関係なく仲が良く、和気あいあいとした雰囲気です。ぜひ陸上部で充実した大学生活を送りましょう！見学も大歓迎です！！



トレーナーパート

トレーナーパートは現在5人で活動しています。マッサージやテーピングなど選手のケアをすることが主な仕事です。



トレーナー
土田 華 (2)

トレーナーパートは多くの選手と関わる機会があり、仲良くなれるパートです。初心者でも先輩が丁寧に優しく教えてくれるので安心です。ぜひ一緒に選手のサポートをしましょう！

隔週でプロの講習を受けて技術を学んでいます。トレーナーは試合だけでなく日々の練習の中でたくさんの選手に頼られるのでとてもやりがいを感じられます。また怪我や不調などでスポーツを続けることができない人でもスポーツに関わり続けることができます。男性トレーナーも募集中です！



トレーナー
河登 幹太 (2)

選手との距離が近く、仲良くなれることが魅力です。ただマッサージやストレッチ補助をするのではなく、選手とコミュニケーションを取ることで選手の体の状態を把握し、マッサージやストレッチ補助を行うので、とてもたくさんの人と仲良くなることができます。アットホームな部活で楽しい大学生活を送りましょう！

公式LINE →



公式Twitter : @NU_TF

公式Instagram : @nagoya_tf

練習 (マネージャー・トレーナーパート)

火曜17:00～ 木曜17:00～

土曜 9:00～

場所：山の上グラウンド